

DATOS PERSONALES

FRANCISCO JAVIER VELA TERRERO
Preparador físico profesional de fútbol · Licencia de entrenador UEFA PRO

Fecha de Nacimiento: 18/06/1998
Lugar de Nacimiento: Cádiz (España)
Nacionalidad: Española
Dirección: C/ San Francisco Javier 12, 2º A (Cádiz). ESPAÑA
Código Postal: 11002
Teléfono: (+34) 601354918
Email: franciscojavier.velaterrero@gmail.com

Página web personal: en proceso
Twitter: @willyvelapf
Linkedin: Francisco Javier Vela Terrero
Instagram: franciscovelapf

Francisco Vela



HISTORIAL DEPORTIVO

CLUB	PUESTO DE TRABAJO
2026-Actual	Preparador Físico Chiclana CF 3º RFEF
2024-2026	Preparador Físico y Asistente Técnico AD Llerenense 3º RFEF
2021-2024	Preparador Físico Cádiz CF U23 1º RFAF
2023-2024	2º Entrenador Cádiz CF Academia Internacional U19
2022-2023	Entrenador LA LIGA "Campus Internacional"
2019-2021	Preparador Físico Cádiz CF U19 Liga Nacional
2018-2019	Preparador Físico San Fernando CD U19 Liga Nacional

TITULACIÓN ACADÉMICA Y DEPORTIVA

INSTITUCIÓN	TITULACIÓN
	Técnico deportivo en fútbol – Licencia de Entrenador UEFA PRO (2025)
	Curso de experto en "Control y cuantificación de la carga de entrenamiento en fútbol" (2025). Fútbol Entre Profes (Marcos Chena/Antonio Sánchez).
	Máster "Prevención y readaptación de lesiones en fútbol" (2022). Universidad de Castilla La-Mancha, RFFM y Asociación Preparadores Físicos de Fútbol (Madrid, España).
	Máster "Preparación física en fútbol" (2021). Universidad de Castilla La-Mancha, RFFM y Asociación Preparadores Físicos de Fútbol (Madrid, España).
	Graduado en "Ciencias de la actividad física y el deporte" (2016-2020). Universidad de Cádiz (España).

HISTORIAL LABORAL

MÉRITOS DEPORTIVOS

PONENCIAS

ASISTENCIA A CONGRESOS

IDIOMAS

INSTITUCIÓN	PUESTO DE TRABAJO
 	Profesor. Centro de Estudios, Desarrollo e investigación del Fútbol Extremeño. Cursos de técnico deportivo en fútbol (Nivel 1 y 2). Asignaturas preparación física y seguridad deportiva (2024-2025).
	Profesor. Florida Global University. Máster experto en metodología, planificación y periodización en táctica en fútbol. (2021).
	Alumno colaborador. Universidad de Cádiz. Doctor Jorge Amar (2017-2019)
	Asesor Deportivo de Futbolistas Profesionales. Clínica Physiofit Performance (2022-2023).
	Entrenador Personal. Salud Sport Wellness (2023)



SAN FERNANDO CLUB DEPORTIVO

- Permanencia en Liga Nacional Juvenil (10º). Entrenador Miguel Ángel Sánchez. 2018-2019

CADIZ CF

- 3º Clasificado en Liga Nacional Juvenil. Entrenador Juanma Hoyos. 2019-2020
- 5º Clasificado en Liga Nacional Juvenil. Entrenador Juanma Hoyos. 2020-2021
- Campeón de Liga 1º Andaluza Senior (Cádiz). Entrenador Jesuli Velázquez. 2021-2022
- Campeón de Liga 2º Andaluza Senior y Ascenso a 1º Andaluza (Cádiz). Entrenador Jesuli Velázquez. 2022-2023
- Campeón de Liga y Ascenso a División de Honor Senior. Entrenador Juan Román/ Jesuli Velázquez.

AD LLERENSE

- Clasificación para Playoff de Ascenso Final Nacional SEGUNDA RFEF. Entrenador Juan García. 2024-2025

- **IV Seminario Internacional de Fútbol Contemporáneo. Asociación de Preparadores Físicos del Fútbol Colombiano (APREFFUCO). Universidad de San Buenaventura Cali. (2024).** El rol del preparador físico de fútbol dentro de un staff profesional.

- **Ponencia Internacional Deportiva. Asociación de Preparadores Físicos del Fútbol Colombiano (APREFFUCO). Universidad de San Buenaventura Cali. (2022).** La planificación del microciclo competitivo en el fútbol profesional, una propuesta basada en la ciencia y experiencia profesional.

- IV FSI Conference High Performance in Football. Octubre 2023.
- III SI Conference High Performance in Football. Diciembre 2022
- Experto en análisis de rendimiento mediante Dashboards con Wimu Cloud. 2021
- La preparación física en fútbol desde la perspectiva científica. INMUV 2021
- El entrenamiento de la fuerza en fútbol. Futbol Revolucionario 2021
- III Simposio internacional de entrenamiento y nutrición deportiva. Universidad Europea. 2020
- Congreso online "La preparación física en la elite" Futbol Revolucionario.
- Jornada de Actualización de Entrenadores RFAF (2018-2019-2020-2021-2022)

- Español (Nativo)



- Ingles B1 (Certificación Aptis)



PERFIL PROFESIONAL

- Preparador físico y readaptador de lesiones en fútbol, con Licencia UEFA PRO, especialista en entrenamiento de fuerza y prevención de lesiones.
- Experiencia en el tratamiento con futbolistas profesionales, tanto a nivel individual como de equipo. Adaptabilidad al modelo de juego según staff técnico o requerimientos del club.
- Familiarizado con el manejo de nuevas tecnologías aplicadas al entrenamiento en fútbol: dispositivos GPS (Wimu, Catapult, StatSports...), máquinas Yo-Yo, versapully, plataformas de fuerza, células fotoeléctricas, test de campo, encoders.
- Experto en análisis de datos con programas: Excel, Tableau...



REFERENCIAS

ENTRENADORES

- Juan García
- Jesuli Velázquez
- Pablo Grandes
- Jose Manuel Perez Herrera
- Juan Román
- Raúl López
- Juan José Bezares
- Jose Maria Cidoncha
- Miguel Ángel Avila
- Chus Trujillo

PREPARADORES FÍSICOS

- Javier Miñano
- Jorge Amar
- Marcos Chena
- Jordi Abella
- Txema Moreno
- David Pajón
- Carlos Hernández
- Sergio Dorado

JUGADORES

- Chris Ramos
- Hugo Rodríguez
- Carlos Akapo
- Dani Romera
- Alberto Perea
- Cristian Rodríguez
- Jota
- Dani Martínez
- Nando
- Raul Pereira



